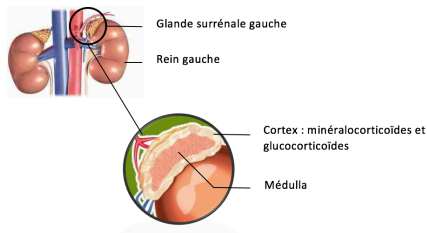




La maladie d'Addison

1. Qu'est-ce que la maladie d'Addison ?

La maladie d'Addison est une affection endocrinienne du chien causée par un **dysfonctionnement des glandes surrénales dont la fonction de production hormonale est alors diminuée**. Les glandes surrénales sont situées au-dessus des reins, et leur fonction est de produire plusieurs hormones, notamment le cortisol (un **glucocorticoïde**) et l'aldostérone (un **minéralocorticoïde**). Ces hormones sont notamment responsables de maintenir une glycémie correcte, de contrôler l'équilibre entre le sodium et le potassium ou encore de maintenir la pression artérielle. Ces hormones étant donc impliquées dans de nombreuses fonctions physiologiques, cette diminution de sécrétion entraîne des symptômes qui concernent l'ensemble de l'organisme.



2. Quelles sont les causes ?

La maladie d'Addison est le plus souvent la conséquence d'une affection probablement auto-immune provoquant une **destruction des cellules du cortex des glandes surrénales**.

Certaines races ont une prédisposition génétique confirmée, tel que le Caniche Royale, le Leonberg et le Bearded Collie. La maladie d'Addison peut cependant être diagnostiquée quelle que soit la race. 70 % des animaux atteints sont des femelles.

3. Quels sont les signes cliniques ?

Les signes apparaissent souvent entre 2 et 7 ans. Ils peuvent se développer de façon aiguë, chronique, ou intermittente. Les signes présents chez plus de 75 % des animaux atteints sont un **abattement, une anorexie, et des vomissements**. Le chien peut également présenter un amaigrissement, une déshydratation, une bradycardie au moment de l'auscultation, et plus rarement une augmentation de la prise de boisson et des mictions, de la diarrhée ou du méléna (sang digéré dans les selles entraînant des selles très noires), et des douleurs abdominales.

L'animal peut également être présenté au moment d'une « **crise Addisonienne** » : un état de choc est alors diagnostiqué (abattement très sévère, hypotension...) et doit être pris en charge rapidement.

4. Comment diagnostiquer une maladie d'Addison ?

Un bilan sanguin biochimique et hématologique est nécessaire afin d'orienter le clinicien car le tableau clinique peut être présent dans de nombreuses autres pathologies.

L'association d'une augmentation de la concentration sanguine en potassium (**hyperkaliémie**) et d'une diminution de la concentration sanguine en sodium (**hyponatrémie**) fait partie des anomalies les plus fréquemment retrouvées.

L'électrocardiogramme est indispensable en cas d'hyperkaliémie, qui peut être à l'origine d'une bradycardie et d'autres anomalies cardiaques.

L'imagerie médicale (échographie) peut mettre en évidence une atrophie des glandes surrénales et surtout permettre d'exclure les autres hypothèses diagnostiques.

Le diagnostic de certitude de la maladie d'Addison passe néanmoins par un **test de stimulation des glandes surrénales par l'ACTH**. Ce test consiste à doser une première fois la concentration en cortisol normalement présent dans le système sanguin de l'animal, puis à injecter un analogue de l'hormone ACTH, qui est destiné à stimuler la production hormonale des glandes surrénales. 60 à 90 minutes après cette injection (en fonction du mode d'administration), la concentration sanguine en cortisol est de nouveau dosée : les animaux atteints par la maladie vont produire une quantité très limitée de cortisol, malgré la stimulation.

5. Traitement

Le traitement nécessite une **hospitalisation** afin de corriger l'état de choc, la déshydratation, et les déséquilibres électrolytiques par notamment une fluidothérapie, particulièrement lors de la crise addisonienne. La glycémie est surveillée et corrigée au besoin. Des traitements symptomatiques sont mis en place, et des glucocorticoïdes et minéralocorticoïdes sont administrés pour pallier le défaut de sécrétion des glandes surrénales.

Après stabilisation de l'animal, une **supplémentation à vie de glucocorticoïdes et de minéralocorticoïdes est nécessaire**. Ce traitement a pour objectif de compenser le défaut de sécrétion des glandes surrénales et d'obtenir ainsi une disparition complète des symptômes.

6. Suivi de l'animal

Le traitement de la maladie d'Addison se fait à vie et nécessite des visites régulières chez le vétérinaire, avec des prises de sang pour contrôler l'équilibre électrolytique et donc l'efficacité du traitement. Les doses seront ainsi adaptées afin de trouver les plus petites doses efficaces permettant de contrôler les signes cliniques de votre chien. En moyenne, les suivis se font une semaine après le retour à la maison, 1 mois après, puis tous les 3 mois. Cependant, si des changements de doses sont effectués des contrôles plus fréquents sont nécessaires.

7. Efficacité du traitement

Le pronostic, en dehors de la crise Addisonienne, est bon voire excellent : la supplémentation hormonale, bien qu'onéreuse car à vie, permet d'avoir une excellente qualité de vie.