Les probiotiques et la flore intestinale

Nous savons que le kéfir et les légumes fermentés sont d'excellents probiotiques pour notre flore intestinale, souvent mise à mal. Or la flore microbienne intestinale des carnivores n'est pas strictement identique à la nôtre, tout comme le système digestif. Par exemple le caecum des humains et celui des chiens et chats n'est pas identique dans la fonction ni dans son emplacement (Source)

Si l'être humain a un microbiome plus proche du chien que celui du porc ou de la souris, il n'a pas pour autant un microbiome identique au chien et celui-ci diffère en fonction de son alimentation.

- **Chez l'être humain** voici ce que l'on trouve (réparti entre le duodénum, le jéjunum, l'iléon et le côlon) :
  *Bacteroides, Eubacterium, Bifidobacterium, Peptostreptococcus, Ruminococcus, Clostridium, Propionibacterium, Enterobacteriaceae (surtout E.coli) et les genres Streptococcus, Enterococcus, Lactobacillus, Fusobacterium, Desulfovibrio, Methanobrevibacter (*Source *)*

- **Chez le chien nourri avec une alimentation sèche** :
  Firmicutes, *Proteobacteria*, *Bacteroidetes*, *Spirochaetes*, *Fusobacteria*, *Actinobacteria* (Xenoulis et al 2008), (Suchodolski et al 2009), *Clostridiales*, *Bacteroidales et Enterobacteriales* (Suchodolski et al 2008)

- **Chez le chien nourri au cru**, il y a moins de *Actinobacteria* et *Firmicutes* et plus de *Fusobacteria*, *Proteobacteria* et *Bacteroidetes (Algya et al. 2018)*

- **Chez le chat**, ce

sont *Firmicutes*, *Bacteroidetes*, *Actinobacteria* et *Proteobacteria* qui constituent la flore intestinale (99 %)

Une étude menée sur des chats a démontré la différence du microbiote fécal entre des chats nourris avec des poussins et des chats nourris avec des croquettes au poulet(Source)

Ceci étant dit, le kéfir de lait n'est pas mauvais pour les chiens et les chats, mais il ne leur apportera pas les bénéfices qu'ils apportent à nos intestins. Il y a encore trop peu d'études pour démontrer les bienfaits à long terme des pré et probiotiques humains sur la flore intestinale canine et / ou féline (Source).
Quant aux légumes fermentés, les chiens ne sont pas des herbivores et même au travers de leurs proies, l'ingestion de végétaux fermentés via le contenu stomacal est infime. D'ailleurs dans la nature peu de carnivores mangent le contenu du rumen des gros herbivores (cf article sur la panse verte)

Il existe un laboratoire en Irlande qui prépare des probiotiques spécialement destinés à votre animal, à partir d'un échantillon de ses selles.

Kumar *et al.* (2017) sont les premiers à avoir mené une « *expérience visant à valider un probiotique d'origine canine pour son utilisation potentielle chez le chien* »
Pour plus de détails sur ce sujet vous pouvez lire cet article

Les probiotiques ont un réel intérêt surtout lors d'épisodes de diarrhées ou de prise d'antibiotiques. Ils peuvent entrer en compétition avec des bactéries pathogènes en se collant à la muqueuse intestinale ou en produisant du mucus. Ils peuvent aussi produire de l'acide lactique et acétique qui freinent la croissance des bactéries pathogènes.
Certaines bactéries comme les lactobacilles peuvent diminuer la production de certaines bactéries comme les salmonelles ou e-coli, du moins sur les études faites in vitro.

comparatif probiotique humains et canins

Les vétérinaires recommandent régulièrement le Fortiflora. Outre sa composition, la seule souche bactérienne utilisée a prouvé son efficacité sur des chiens … en

bonne santé. (Source)

Composition :
Viande et sous-produits animaux, substances minérales.

A**nalyse nutritionnelle** :
Enterococcus faecium SF68 micro-organismes vivants micro-encapsulés : min 1×10^12 UFC/kg
Protéine : 54%
Matière grasse : 19%
Cellulose brute : 1%
Vitamine E : 7125 mg/kg
Vitamine C : 1087 mg/kg
Beta-carotène : 500 mg/kg

Recommandations

Il est difficile de trouver des probiotiques qui correspondent aux besoins des carnivores. Toutefois j'ai pu trouver des produits dont les souches de bactéries peuvent agir sur le microbiote
Aphicare – composé de 8 souches de probiotiques : Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium, lactis, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium breve, Lactobacillus, acidophilus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Streptococcus thermophilus

Propet Nutrition – une alternative à l'Aphicare souvent en rupture de stock sur Amazon. Il contient 13 souches de probiotiques : Bifidobacterium longum, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium bifidum, Lactobacillus bulgaricus, Lactococcus lactis, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus salivarius, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium animalis lactis, Lactobacillus reuteri, Lactobacillus rhamnosus.

Petdentist Probiotics – composé de 17 souches de probiotiques : Bifidobacterium lactis, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium bifidum, Lactobacillus casei, Lactobacillus plantarum, Bifidobacterium breve, Streptococcus thermophilus, Saccharomyces cerevisiae (boulardii), Bifidobacterium animalis, Enterococcus faecium, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus bulgaricus, Lactobacillus sporogenes, Lactobacillus fermentum,

Lactobacillus reuteri and Lactobacillus salivarius.

Ce n’est pas la quantité qui fera l’efficacité mais plutôt le type de bonnes bactéries. Dans le cas des probiotiques de chez Petdentist ils contiennent des Enterococcus faecium plus efficaces sur les diarrhées aiguës et infectieuses et des Lactobacillus fermentum qui adhèrent mieux à la paroi intestinale.

Sources et infos

Les meilleurs probiotiques pour chiens : le guide ultime

Probiotiques, quelle revue d'efficacité ?

Prévalence de Clostridium perfringens, de l'entérotoxine de Clostridium perfringens et de la dysbiose dans les échantillons fécaux de chiens souffrant de diarrhée

Caractérisation et test fonctionnel des probiotiques canins

Microbiote et probiotiques dans le bien-être canin et félin

Probiotiques intestinaux et santé des chiens et des chats : Avantages, applications et mécanismes sous-jacents

Probiotiques canins

Effets du probiotique Lactobacillus acidophilus souche DSM13241 chez des chiens adultes en bonne santé

Caractérisation de Lactobacillus rhamnosus MP01 et Lactobacillus plantarum MP02 et évaluation de leur potentiel de prévention des infections gastro-intestinales dans un modèle expérimental canin

Avantages cliniques du probiotique Bifidobacterium animalis souche AHC7 d'origine canine chez les chiens souffrant de diarrhée idiopathique aiguë

Sélection d'entérocoques pour des additifs probiotiques potentiels pour les chiens

Effet de Saccharomyces boulardii chez le chien atteint d'entéropathies chroniques : étude en double aveugle, contrôlée par placebo

Isolement et caractérisation d'espèces de Lactobacillus susceptibles d'être utilisées comme cultures probiotiques pour les chiens

Crédit image : press.inserm.fr