

Les organes

Mise à jour 20 avril 2024.

Nous avons modifié nos recommandations et avons opté pour une quantité d'organes de 20%

Parties intégrantes d'une proie et donc de l'alimentation crue, les organes doivent figurer dans la gamelle de votre chien.

Définition et classification

En cuisine, les abats ou la triperie sont les parties comestibles d'un animal de boucherie en dehors de la viande. Sont inclus dans les abats tous les organes et certaines parties de l'animal comme la joue, la langue, les pieds, la tête, la queue, les oreilles.

Or dans le domaine de l'alimentation crue, tous les pays n'ont pas la même classification. On lit souvent que tel ou tel organe est un abat musculaire, or ce terme n'existe pas en anatomie.

Outre Manche, Outre Atlantique et en Australie, pour classer les abats la question suivante est posée : est ce un organe qui sécrète ou qui filtre ? Si la réponse est non l'abat est classé dans la catégorie viande. La différence se situe au niveau des termes et d'une distinction que nous ne faisons pas en langue française : viande musculaire (muscle meat) ou viande d'organe (organ meat).

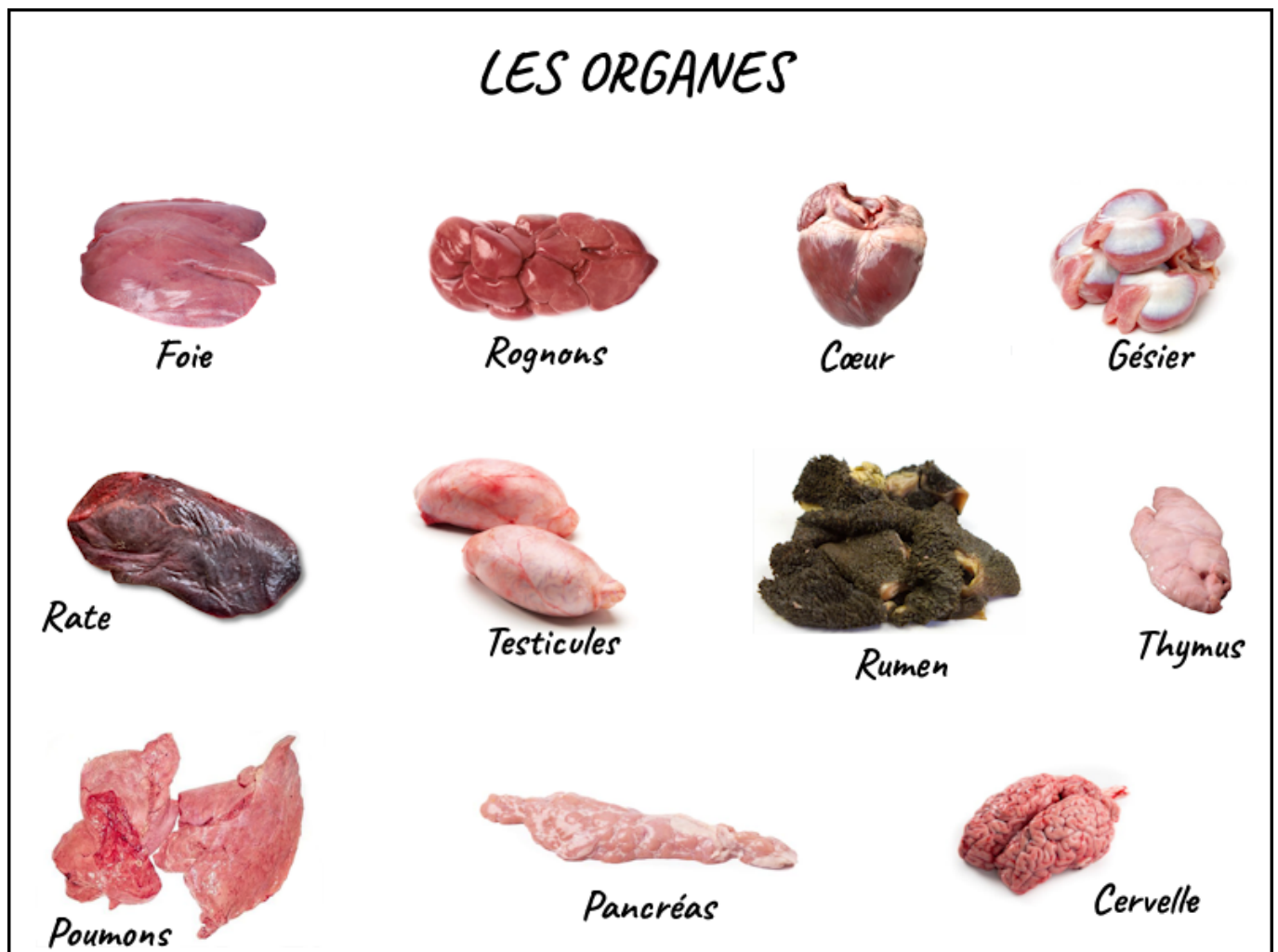
Après plusieurs années à suivre les classifications anglophones, nous avons fait le choix de suivre le modèle de la proie et donc son anatomie.

Les organes

Ils représentent une partie importante d'un animal. Si on devait faire une moyenne des proies possibles, rongeurs, lagomorphes, volatiles et gros mammifères on aurait la liste suivante :

- 50 % muscle
- 16 % peau (à questionner, voir les sources plus bas)

- 12 % os (avec une particularité pour les petits rongeurs qui sont la raison pour laquelle les chats ont moins d'os)
- 10 % système digestif (intestins et estomac compris) et on peut monter jusqu'à 20 % chez les ruminants
- 3 % poumons
- 2 % foie (jusqu'à 7 % pour le lapin)
- 2 % cervelle
- 1 % cœur
- 0,5 % reins (rognons)
- et moins de 0,5 % pour la rate, le pancréas, les yeux, les testicules, la prostate / vessie, les glandes mammaires, l'utérus et les ovaires.



Quantité

La quantité d'organes est de 20 % de la ration quotidienne car c'est à peu près ce qu'ils représentent à l'intérieur d'une proie. Parmi ces 20 % d'abats, on compte 5

% de foie qui est un organe riche en nutriments, surtout en cuivre, zinc et manganèse. Vous aurez donc dans une ration quotidienne 5 % de foie et 15 % d'une mélange de 3 organes au choix parmi ceux mis en image plus haut.

	Foie de porc	Filet de porc	Foie de dinde	Filet de dinde
Rétinol µg	6502	0	8056	0
Vitamine B3 Niacine	15,3	6,9	11,2	10,9
Vitamine B4 Choline	NC	58,5	221,8	59,1
Calcium	9	18	20	5
Cuivre	0,6	0,06	0,8	0,03
Fer	23,3	0,65	8,94	3
Magnésium	18	26	24	19
Manganèse	0,34	0,008	0,29	0,009
Zinc	5,76	1,86	3,37	0,8

Cependant, il faut veiller à ne pas donner trop de foie, car votre animal risquerait une hypervitaminose A qui serait néfaste pour sa santé. Source

Il est également important de clarifier une idée reçue qui voudrait que le foie pourrait libérer des toxines dans le corps de votre animal. La principale fonction du foie est de filtrer les toxines de l'organisme, mais il ne les stocke pas.

On estime les besoins du chien à 110 UI (unité internationale) / kg de poids corporel . (Source) Pour que les doses soient toxiques il faudrait qu'elles soient de 100 à 1000 fois supérieure à ces recommandations.

En terme d'équivalence 1 UI de vitamine A est égale à 0.3 µg de rétinol ou 0.6 µg de bêta carotène.

NB : les UI (unités internationales) ont été remplacées par les ER (équivalents rétinol).

1 UI de rétinol = 0,3 µg de rétinol = 0,3 ER

1 ER = 3,33 UI rétinol

1 ER = 6 µg de bêtacarotène

Désormais le calcul est le suivant : teneur en vitamine A (ER) = µg de rétinol + (µg de bêta-carotène ÷ 6)

Pour varier les apports nutritionnels, nous vous conseillons un minimum de 3 foies de différents animaux et un roulement d'organes différents, idéalement en variant l'animal dont il provient.

Les abats et leurs apports nutritionnels

Tous les abats apportent en quantités substantielles des vitamines, sels minéraux et oligo - éléments qui sont absents ou en quantité moindre dans la viande et les os charnus.

Voici ci-dessous un tableau avec lequel vous visualiserez les apports des principaux abats (Source 1 Source 2)

	Foie	Reins	Cervelle	Rate	Testicule
Vitamine A	✓	✓			✓
Vitamine B1	✓		✓	✓	✓
Vitamine B2	✓	✓	✓	✓	✓
Vitamine B3	✓		✓	✓	✓
Vitamine B5	✓	✓	✓	✓	✓
Vitamine B6	✓	✓	✓	✓	✓
Vitamine B9	✓			✓	✓
Vitamine B12	✓	✓	✓	✓	✓
Vitamine C	✓	✓	✓	✓	
Vitamine D	✓	✓			
Vitamine E	✓	✓			✓
Vitamine K	✓				✓
Calcium	✓	✓	✓	✓	✓
Cuivre	✓	✓	✓	✓	✓
Iode	✓	✓	?	?	?
Fer	✓	✓	✓	✓	✓
Magnésium	✓	✓	✓	✓	✓
Manganèse	✓	✓	✓	✓	✓
Phosphore	✓	✓	✓	✓	✓
Potassium	✓	✓	✓	✓	✓
Sélénium	✓	✓	✓	✓	✓
Sodium	✓	✓	✓	✓	✓
Zinc	✓	✓	✓	✓	✓

	Foie de veau Pour 100 g	Reins de bœuf Pour 100 g	Cervelle d'agneau Pour 100 g	Rate de bœuf Pour 100 g	Testicule d'agneau Pour 100 g
Vitamine A (µg)	2630	238	0	0	34 UI
Vitamine B1 (mg)	0,2	0,4	0,1	0,05	0,31
Vitamine B2 (mg)	2,5	2,4	0,3	0,37	0,21
Vitamine B3 (mg)	13,6	7,9	3,9	8,4	1,74
Vitamine B5 (mg)	8,4	3,9	0,6	1,08	0,87
Vitamine B6 (mg)	0,5	0,4	0,3	0,07	0,07
Vitamine B9 (µg)	155	71,6	5	4	4
Vitamine B12 (µg)	54,2	21,2	11,3	5,68	9,89
Vitamine C (mg)	21	13,1	16	45,5	0
Vitamine D (µg)	0,3	0,7	0	0	0
Vitamine E (mg)	0,5	0,7	0	0	0,31
Vitamine K (µg)	14	0	0	0	0
Calcium (mg)	5,4	10,2	270	9	9
Cuivre (mg)	15,7	0,5	0,24	0,16	0,09
Iode (µg)	2,9	8,7	Non communiqué	Non communiqué	Non communiqué
Fer (mg)	4	6,9	1,75	44,55	1,14
Magnésium (mg)	22,4	16	12	22	11
Manganèse (mg)	0,2	0,2	0,04	0,07	0,02
Phosphore (mg)	229	236	270	296	179
Potassium (mg)	287	235	296	429	265
Sélénium (µg)	37,8	118	9	62,2	26,2
Zinc (mg)	8,5	1,6	1,17	2,11	1,14
Sodium (mg)	64,8	198	112	85	119

Infos et sources

S'il est admis que la peau est le plus grand organe du corps, dans une publication de 1990 intitulé "My organ is bigger than your organ" le Dr Lowell A. Goldsmith remettait en cause ce pourcentage car dans l'impossibilité de trouver des sources fiables l'attestant. Pour lui la peau représenterait 7% de la masse corporelle.

Composition nutritionnelle des proies donnés dans les zoos

Les carnivores sauvages recherchent ils des proies ou des nutriments ?

Foie et reins pourcentage du poids corporel

Estimation de la masse du foie chez le mouton

Les lobes pulmonaires

Etudes comparatives sur le poids des organes en pourcentage des poulets de

chair et poules pondeuses

Moutons et chèvres

Structure et développement du foie de la dinde

Idée reçue : votre peau est le plus grand organe

Lecture - The Serengeti Lion: A Study of Predator-Prey Relations: by George B. Schaller

La prédation chez les pumas

Fabregasetal_2017_Carcassutilizationbytigers

pberaud,+Prod_Anim_1989_2_3_06