

Les chats séniors

Quand notre animal prend de l'âge, on s'interroge sur ses besoins alimentaires et s'il faut adapter les gamelles en conséquence.

A quel moment un chat devient il sénior ?

Voici un tableau qui donne l'équivalence de l'âge des chats en âge humain.

QUEL ÂGE A MON CHAT EN ÂGE HUMAIN ?



ÂGE DU CHAT	ÂGE EN ANNÉES HUMAINES
0 - 6 mois	1 - 10 ans
7 mois - 2 ans	12 - 24 ans
3	28
4	32
5	36
6	40
7	44
8	48
9	52
10	56
11	60
12	64
13	68
14	72
15	76
16	80
17	84
18	88
19	92
20	96
21	100

Les besoins nutritionnels

Si vous êtes familier de ce blog, vous savez que nous ne nous basons pas sur des formules mathématiques pour nourrir nos animaux. Vous ne serez donc pas

étonné de ne pas trouver de quantité minimale requise pour nourrir vos animaux âgés, que ce soit pour les protéines, le calcium, et encore moins les calories.

De manière générale, le métabolisme et les fonctions des organes des chats ont tendance à décliner avec l'âge, particulièrement la fonction rénale. Et les recommandations émises par le NRC ou l'AAFCO et suivies par la FEDIAF en Europe, tiennent surtout compte des animaux souffrant de problèmes liés à l'âge, sans toutefois établir des minimas nutritionnels spécifiques au seniors.

Les protéines

L'absorption et l'utilisation des nutriments peut également diminuer. Il est donc crucial de donner une alimentation naturelle et de qualité pour les chiens et chats seniors. Ils ont besoin de plus de protéines de qualité avec tous les acides aminés essentiels nécessaires aux fonctions rénales et cérébrales pour compenser la baisse d'absorption, l'augmentation du risque de stress ainsi que pour prévenir une perte de masse corporelle maigre et la fonte musculaire qui en découle. Et en cela le Prey Model est tout à fait adapté.

D'un autre côté, avec l'âge les animaux sont parfois moins mobiles et prennent du poids si les quantités ne sont pas adaptées à leur activité.

Le calcium

En ce qui concerne les minéraux, les besoins évoluent également, et c'est le cas pour le calcium. Si les différentes agences qui établissent les normes nutritionnelles des animaux de compagnies donnent des lignes directrices pour les différents stade de la vie des chats (croissance, gestation, âge adulte), rien n'est indiqué pour les seniors.

En vieillissant, le cycle de « vie » de l'os est ralenti. Bien que les os du chien et du chat soient plus denses et moins poreux que ceux d'un humain, la suppression ou la diminution significative de calcium peut donc être néfaste. Si une carence se crée, le corps va alors puiser dans ses réserves c'est-à-dire dans ses propres os. Le calcium sera également nécessaire pour maintenir le cycle de dégradation et de reconstruction de l'os, mais aussi pour maintenir les fonctions dans lesquelles il intervient : la coagulation sanguine, la contraction des muscles (dont le cœur) et la transmission des impulsions nerveuses.

L'apport en os charnus reste donc important. Le corps de l'animal absorbera le calcium dont il a besoin et laissera le reste dans les intestins.

Les os charnus permettent également de réguler la balance en phosphore, un autre minéral que l'on trouve dans tous les éléments de l'alimentation crue : les os bien sûr, mais aussi la viande, le poisson et les abats. Il est donc important de maintenir l'apport d'os charnus pour éviter un déséquilibre au profit du phosphore.

L'alimentation en général

Il n'y a pas d'âge pour passer un chat au cru, d'ailleurs il n'y a pas d'âge pour bénéficier d'une alimentation fraîche, saine et naturelle.

Elle ne diffère en rien d'un animal adulte. Que votre chat soit déjà au cru ou qu'il débute, les règles sont les mêmes : 50 % de viande + 30 % d'os charnus + 5% de foie + 15% d'un mélange de 3 organes. Surveillez les selles pour adapter les proportions de viandes et d'os charnus, et variez les apports de sources animales.

L'alimentation crue permettra à votre animal de rester en bonne santé et pour vos séniors, retardera ou évitera les différentes maladies que l'on peut rencontrer avec l'âge comme les problèmes dentaires, les maladies gastro-intestinale, hépatiques, rénales, hormonales, l'obésité, l'arthrite etc...

Et même si votre animal âgé n'a plus toutes ses dents, il y a toujours une solution. Les dents importantes sont celles du fond, les carnassières. Si votre animal ne les a plus, alors vous pourrez faire votre broyé maison.

Des compléments ?

Être âgé ne signifie pas être carencé. Donc à moins qu'une prise de sang ne mette en évidence une carence, à l'instar des chatons et des chats adultes, un chat sénior n'a pas besoin de complément.

Plus d'infos

Ne laissez pas votre chat âgé devenir un vieux chat maigre

Crédit image photo d'en tête : Hastings Veterinary Clinic