

# Les analyses sanguines et le cru

L'alimentation crue influence t-elle les résultats des analyses sanguines ?

Selon une étude de 2003 du Dr Doods, il apparaît que trois éléments augmentent légèrement chez les chiens et chats nourris au cru, sans toutefois dépasser les valeurs hautes usuelles : l'urée, l'hématocrite et la créatinine.

## **L'urée**

C'est un déchet azoté, issu de la dégradation des protéines par le foie. Elle ensuite filtrée par les reins et éliminée par les urines.

## **La créatinine**

C'est aussi un déchet issu de la dégradation de la créatine (synthétisée par le foie et stockée dans les muscles), filtrée par les reins et éliminée dans les urines

## **L'hématocrite**

Elle désigne la proportion de globules rouges dans le sang

## **L'étude**

Voici un extrait de l'introduction :

*En 2003, en collaboration avec la Dre Susan Wynn, nous avons étudié les paramètres de laboratoire clinique de base de 256 chiens adultes en bonne santé, d'âge et de race différents, nourris avec des aliments crus pendant au moins 9 mois. Nous avons constaté que les chiens nourris de viande crue (carnivores naturels) présentaient des niveaux plus élevés de globules rouges et d'urée sanguine que les chiens nourris avec des aliments à base de céréales (omnivores obligatoires).*

*L'ingestion de quantités proportionnellement importantes de protéines de viande crue et les concentrations beaucoup plus élevées d'urée dans notre étude initiale suggéraient la possibilité de répercussions dans l'urine de quantités mesurables d'urée et / ou d'albumine. Une deuxième étude en deux parties a donc été lancée pour mesurer et comparer le contenu en albumine de l'urine des chiens nourris au cru et nourris avec des céréales. Les résultats ont montré qu'il n'y avait aucune fuite d'albumine dans l'urine des chiens nourris*

*au cru et en bonne santé, et qu'aucun effet clinique apparent à court et à long terme sur la fonction rénale n'avait été détecté lors de l'alimentation avec des aliments crus.*

*[...] le même laboratoire (Antech Diagnostics) a analysé les échantillons de 227 chiens. Parmi ce groupe, 87 chiens recevaient le régime classique BARF du Dr Ian Billinghurst, 46 chiens recevaient le régime Volhard de Wendy Volhard et les 94 chiens restants recevaient d'autres types de régimes crus personnalisés.*

J'ai été intriguée par ce régime Volhard . On vous fait acheter un mélange de céréales et de poudres dans lequel se trouve : du foie, des œufs, de l'huile de tournesol, de l'huile de foie de morue, de l'avoine, du sarrasin, des germes de blé, du son de blé, des herbes, des vitamines, de la levure, du kelp, de la mélasse, du vinaigre de cidre, de la Terre de Diatomée. Ensuite, vous rajoutez un peu de viande fraîche et de l'eau chaude et vous obtenez une joyeuse bouillie.



MADE FOR DOGS BY DOG PEOPLE!



NDF2 is a dehydrated foundation mix developed by Wendy Volhard which allows you to add your own protein to provide your dog with a fresh, healthy and balanced diet. NDF2 is crafted in small batches with whole food ingredients and herbs to support the liver, kidney, heart, lungs, stomach and digestive tract. Each ingredient is tested when it enters the facility for E. Coli, fungus and mold. After every batch is prepared, the batch is assay tested again 2 times to make sure



Du coup, on ne peut pas dire que ce soit une alimentation crue ...

Pour faire simple et ne pas vous noyer sous toutes les données de l'étude (que vous retrouverez en lien au début de l'article), j'ai consulté le site Dogs Naturally Magazine qui parle de cette étude et qui donne les résultats en chiffres.

TEST RESULT	RAW FED DOGS;	KIBBLE FED DOGS	NORMAL VALUES
Hematocrit	51.0 ± 6.6 – 53.5 ± 5.6%	47.6 ± 6.1%	37 – 55%
BUN	18.8 ± 6.9 – 22.0 ± 8.7mg/dL	15.5 ± 4.7mg/dL	6 – 24mg/dL
Creatinine	1.20 ± 0.34mg/dL*	1.07 ± 0.28mg/dL	0.4 – 1.4mg/dL

\* results found only in dogs fed a Volhard diet

Les valeurs augmentées de la créatinine ne concernent que des chiens nourris à la ration ménagère.

Sur ce même site on nous dit que l'augmentation d'urée (BUN) est normale car « *les chiens nourris au cru ont naturellement une urée plus haute, car ils consomment plus de protéines* » .

Or si je regarde n'importe quel paquet de croquettes, leurs taux de protéines sont largement supérieur aux taux de protéines qui se trouvent dans la viande crue. Donc, le taux d'urée ne devrait pas être excessivement élevé surtout si le chien est à jeun depuis 12 h avant la prise de sang.

En cherchant plus avant, voilà ce qu'on lit au sujet de ces résultats sur le site du Dr Lyn Thomson vétérinaire néo zélandaise :

Concernant l'hématocrite : « *L'hématocrite désigne la quantité de globules rouges dans le volume sanguin total. Les chiens nourris au cru reçoivent davantage de protéines animales hautement digestibles (par opposition aux protéines végétales et aux sous-produits animaux des croquettes) et, donc, de sources de fer et de vitamines B plus disponibles, indispensables à la croissance des globules rouges. Une hématocrite légèrement élevée n'est pas surprenant dans ces conditions* »

Concernant l'urée (BUN) : « *Les chiens nourris au cru disposent d'une gamme complète d'acides aminés hautement digestibles, d'origine animale et il n'est donc pas surprenant qu'une plus grande quantité d'urée soit produite. L'azote uréique humaine augmente également lorsque l'alimentation est riche en*

*protéines. Un régime composé de viande, d'os et d'organes fournira un niveau normal de protéines pour un carnivore »*

*Concernant la créatinine : « Elle sera élevée lorsqu'il y a dysfonction rénale, déshydratation, saignements gastro-intestinaux et en raison de facteurs diététiques. Des reins sains et normaux produisent de la créatinine de façon constante au fil du temps »*

*Et elle conclut ainsi : « Les valeurs légèrement plus élevées dans le groupe de cru ne sont pas surprenantes, étant donné qu'elles sont liées au métabolisme des protéines. Les chiens qui suivent une alimentation crue, équilibrée et bien conçue, reçoivent des protéines complètes de haute qualité provenant de sources animales, qui sont plus faciles à utiliser que les sources de protéines de qualité inférieure dans les croquettes. Il est nécessaire d'élaborer un ensemble de valeurs normales de référence spécifiquement pour les chiens nourris au cru afin de permettre une évaluation plus précise des résultats sanguins »*

Cette conclusion me paraît très juste. Quitte à faire des études, autant le faire avec un régime cru adapté et non pas un mélange de genre : Barf, régime Volhard et surtout une alimentation maison dont on ne sait rien de sa composition.

Il est à noter que le Dr Jean Dodds ne recommande pas le cru pour les animaux ayant des pathologies rénales, hépatiques et intestinales.

*Pour les chiens testés positifs à l'albuminurie, je suggérerais un régime cuit à la maison. Je suggérerais également des repas cuisinés maison pour les chiens souffrant de troubles hépatiques, rénaux et intestinaux. Les régimes crus peuvent être un peu trop difficiles à gérer pour leur corps et ils ont besoin que les aliments soient légèrement décomposés grâce à une cuisson légère ou d'une cuisson à la vapeur*

C'est vraiment déconcertant de la part d'une professionnelle qui se dit être une partisane du cru. D'autant que les nombreux témoignages sur les réseaux sociaux, les blogs les sites à travers le monde, attestent que le cru a largement contribué à l'amélioration de la santé des chiens, chats et furets.

## **En conclusion**

**Avant de faire réaliser une analyse sanguine à votre chat ou votre chien, assurez vous que celui-ci soit à jeun et si les valeurs de l'urée, de la créatinine et de l'hématocrite sont sur la limite haute des valeurs usuelles, ne vous inquiétez pas.**

**NB : Les informations fournies dans cet article sont données à titre informatif uniquement et ne remplacent en aucun cas l'avis, le diagnostic ou le traitement d'un vétérinaire. Si votre animal présente des symptômes ou un problème de santé, consultez rapidement un vétérinaire**