# L’épilepsie

Ce sujet me tient particulièrement à cœur, car il est à l’origine de la création de ce blog. Il était donc évident pour moi d’écrire un article et de vous transmettre les informations que j’ai pu rassembler

L’épilepsie est une maladie neurologique liée à des décharges anormales au sein des réseaux de neurones, se manifestant par des crises brèves modifiant l’état de conscience et associées ou non  à des phénomènes moteurs, sensitifs, sensoriels

fiche_neuro_crise-epileptiforme_FR

## Les différentes formes d’épilepsie

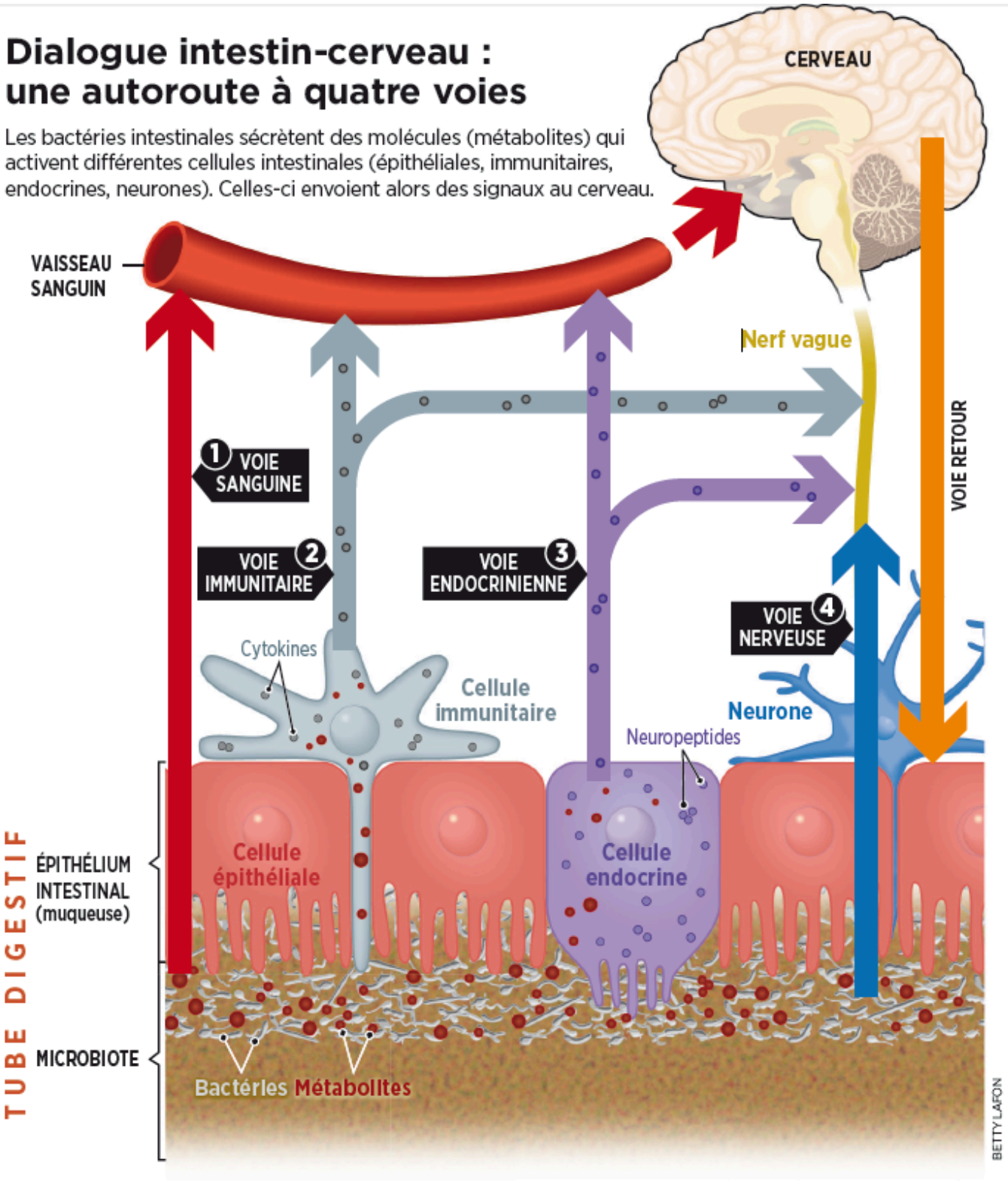
- **Epilepsie essentielle ou primaire ou idiopathique** : C’est la forme la plus fréquente. Son origine est inconnue et aucune anomalie cérébrale ou métabolique n’est détectée. Etant souvent héréditaire on peut suspecter des causes génétiques
- **Epilepsie cryptogénique** : son origine est suspectée, mais les moyens de diagnostics actuels ne permettent de la mettre en évidence. Toutefois, avec le progrès de l’imagerie médicale, cette forme est moins fréquente
- **Epilepsie réactionnelle** : ce sont des crises convulsives qui surviennent suite à une pathologie ou l’ingestion d’un produit toxique
- **Epilepsie symptomatique** : les manifestations de crises répétées sont dues à une affection cérébrale : lésion, malformation, tumeur, infection, inflammation …

## L’alimentation

Le cerveau est une formidable machine qui a besoin d’être alimenté pour bien fonctionner.  Déjà pendant l’Antiquité, les hommes savaient que leur alimentation pouvait agir sur ces crises, en pratiquant le jeûne intermittent et en adoptant un régime cétogène, faible en glucides et riches en protéines et graisses.

# Dialogue intestin-cerveau : une autoroute à quatre voies

Les bactéries intestinales sécrètent des molécules (métabolites) qui activent différentes cellules intestinales (épithéliales, immunitaires, endocrines, neurones). Celles-ci envoient alors des signaux au cerveau.




**1 - Voie sanguine**
Les métabolites (molécules) synthétisés par les bactéries gagnent la circulation sanguine et agissent ainsi sur l'ensemble de l'organisme.

**2 - Voie immunitaire**
Les cellules immunitaires activées par les métabolites produisent des molécules (cytokines) qui agissent sur le cerveau par voie sanguine ou nerveuse. Elles créent une réponse immunitaire et / ou une inflammation.

**3 - Voie endocrinienne**
Lorsqu'elles sont activées par les métabolites, les cellules endocrines (sécrétrices) produisent des hormones (neuropeptides) qui agissent sur le cerveau par voie sanguine ou nerveuse, en modifiant l'activité des neurones.

**4 - Voie nerveuse**
Les neurones du système nerveux de l'intestin, stimulés par les métabolites bactériens, activent le nerf vague jusqu'au cerveau.

En 2014, une étude menée par des chercheurs de l'Université McGill (Montréal) et de l'Université de Zurich a mis en évidence l'influence de l'alimentation "*sur le métabolisme des cellules du corps et en particulier celui des cellules nerveuses*" (source)

Selon un article paru dans la revue de presse de l'Université McGill :

> *[…]Les conclusions de cette étude pourraient expliquer pourquoi l'adoption d'un régime alimentaire spécial permet de maîtriser les crises épileptiques chez de nombreux patients.[…] les auteurs révèlent que le métabolisme régit les processus qui inhibent l'activité cérébrale, notamment ceux qui interviennent dans les crises convulsives. Les chercheurs ont découvert un lien entre la façon dont les cellules cérébrales génèrent de l'énergie et transmettent de l'information – des processus que de nombreux neuroscientifiques croyaient distincts et indépendants.*

Pour nos chiens et chats, l'alimentation industrielle apparaît comme un facteur aggravant dans l'épilepsie essentielle. En effet les glucides créent une "*hyperexcitabilité et une mise en réseau de cellules cérébrales" (Pr Rima Nabbout)* (source). Mais il ne faut pas négliger pour autant le facteur génétique.

Le régime cétogène, riche en TCM (Triglycérides à Chaîne Moyenne) et pauvre en glucides, apparaît alors comme étant une solution pour diminuer la fréquence des crises. Le principe de cette alimentation est de supprimer l'apport de glucose provenant des glucides (principale source d'énergie des cellules de l'organisme humain), pour que le corps utilise les lipides et produise alors des corps cétoniques utilisés par le cerveau : c'est la cétose.

Or le Prey Model propose déjà une alimentation biologiquement adaptée, puisqu'il est composé de viandes, d'os charnus, d'abats et de poissons, riches en acides aminés et ne contenant :
– aucune céréale pourvoyeuse de glucides complexes pouvant occasionner une hyperglycémie, déclencheur de crise
– aucun gluten ni caséine (protéine du lait) connus pour stimuler les récepteurs

aux opiacés dans le cerveau, augmentant les risques de convulsions
– pas de soja exacerbant les crises épileptiformes

On notera aussi que la taurine, présente dans les viandes, le cœur et la cervelle, est un élément important de l'alimentation, car elle a un rôle de neurotransmetteur
L'apport d'oméga 3 a également démontré son efficacité dans la réduction des crises, car ils possèdent des propriétés anticonvulsivantes.

Il est à noter que l'hémoglobine (le sang) est un apport intéressant dans la gamelle pour les peptides qu'elle contient. En 1997 *Nyberg et al*. et *Zhao et al*. écrivent :

> *L'hémoglobine contient des peptides biologiquement actifs, notamment des endorphines, de l'encéphaline et de la prodynorphine (hormone polypeptidique opiacée impliquée dans la communication cellulaire), qui ont une affinité pour les récepteurs opioïdes. Ils peuvent avoir des effets semblables à ceux des opiacés chez les animaux, affectant le système nerveux ainsi que les fonctions gastro-intestinales.*

**En pratique**

– Des morceaux entiers pour préserver la taurine
– Des viandes grasses : bœuf, porc, canard, mouton / agneau
– Des os charnus
– Du poisson gras pour l'apport en omégas 3 : hareng, maquereau sardine, saumon, truite
– Des abats pour leur apports en vitamines
– Du sang

Enfin, cet article ne prétend pas que l'alimentation puisse guérir votre animal. Il a pour but de vous aider à concilier la pathologie dont il souffre et l'alimentation crue. Je vous enjoins vivement à effectuer un suivi strict de votre chien auprès

d’un professionnel ayant une opinion positive sur cette alimentation. Certains médicaments peuvent avoir une incidence sur l’absorption de certaines vitamines, votre praticien sera donc susceptible de vous prescrire des suppléments.
Il existe aujourd’hui de nombreux traitements. Parlez-en à votre praticien et suivez ses indications. Les crises épileptiformes ne doivent pas être prises à la légère
De même, les conseils et l’accompagnement que nous vous apportons sur notre groupe Facebook, sont toujours basés sur le diagnostic posé par votre praticien et n’interfèrent ni ne remettent en question les traitements médicaux proposés.

**Plus d’informations**

Epilepsie

Epilpsie 2

Purina

L’épilepsie essentielle chez le chien

L’épilepsie et ses crises chez le chien

L’épilepsie chez le Rhodésian Ridgeback

Epilepsie canine

Le syndrome de Tom et Jerry chez le chat

Le syndrome Tom Et Jerry en GB et aux USA

Epilepsie féline

Les controverses biochimique du régime cétogène chez l’homme

Régime cétogène et épilepsie

Epilepsie et diabète

Régime à index glycémique bas et épilepsie

TCM et épilepsie

Supplémentation en TCM

Ces glucides qui menacent notre cerveau