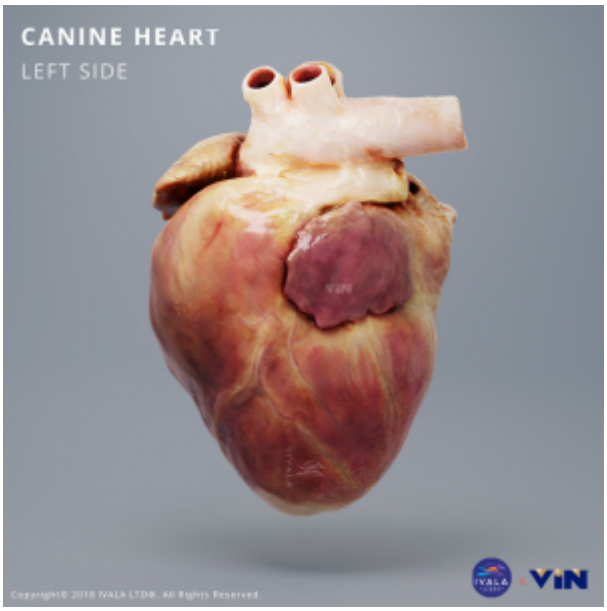
Les maladies cardiaques

Rôle et anatomie du cœur

Le cœur est un organe musculaire creux qui, chez les mammifères et les oiseaux, est divisé en quatre cavités. Le tissu musculaire est appelé myocarde. Il y a des cavités supérieures sur les côtés gauche et droit du cœur, appelées oreillettes gauche et droite (la forme plurielle de l'oreillette). Il y a aussi deux chambres inférieures appelées ventricules gauche et droit. (source)





La fonction du cœur est de pomper le sang. Le côté droit du cœur pompe le sang vers les poumons, où l'oxygène est ajouté au sang et le dioxyde de carbone en est

retiré. Le côté gauche pompe le sang vers le reste du corps, où l'oxygène et les nutriments sont apportés aux tissus et les déchets (y compris le dioxyde de carbone) sont transférés au sang pour être retirés par d'autres organes comme les poumons et les reins. (source)

Les maladies cardiaques

Une maladie cardiaque peut être causée par de nombreux facteurs : sujet âgé, défaillance d'un autre organe, infections, malformations ou maladies. Ces malformations ou maladies peuvent être ***congénitales*** : présente dès la naissance à la suite d'un trouble du développement in utéro, ou ***héréditaires*** : transmise par les gènes des parents.
Il y a deux types principaux de maladies cardiaques congénitales :

- Les anomalies de valves cardiaques qui empêchent le cœur de remplir correctement son rôle de pompe
- Les anomalies des communications entre les différentes cavités du cœur ou les gros vaisseaux en sortie du cœur

Les symptômes

Votre animal est vite essoufflé, il gère mal les efforts, il présente une fatigue inhabituelle, un manque d'appétit, son ventre est gonflé (ascite) et il tousse. Il convient alors de faire examiner votre animal par votre vétérinaire, qui en fonction des symptômes et de son premier diagnostic vous dirigera vers un spécialiste cardiaque. Ce dernier effectuera des examens complémentaires et mettra en place les traitements appropriés en fonction de la maladie et de son stade d'évolution.

L'alimentation

- ***Le sodium***
  Lors de maladies cardiaques, l'organisme perd sa capacité à excréter correctement le sodium et entraîne des changements dans la fonction rénale et le système nerveux central. Il en résulte une rétention d'eau et

de sodium.

- ***Le potassium et le magnésium***

  Ils ont tendance à baisser lorsque votre animal mange peu et qu'il est sous diurétique. Il est donc important de veiller à faire contrôler leur taux régulièrement. La perte de magnésium limitera l'absorption de certaines vitamines (C et E).

- ***La taurine***

  Elle permet la régularisation de la tension et intervient dans la fonction cardiaque en ayant une action antiarythmique ainsi qu'un effet inotrope (puissance de la contraction des muscles) sur le myocarde.

- ***La L-carnitine***

  Elle aide au transport des acides gras à partir du cytosol (fluide intracellulaire de la cellule) dans les mitochondries (l'usine énergétique de la cellule). Cela permet à la cellule d'utiliser la graisse pour la production d'énergie, ce qui est particulièrement utile pour le cerveau et la fonction cardiaque ainsi que le mouvement des muscles. La L-carnitine améliore la fonction des cellules du myocarde et agit comme un antioxydant. Il élimine les radicaux libres, qui peuvent endommager les cellules et l'ADN.

- ***Les vitamines et acides gras essentiels***

  – La vitamine C stabilise les parois des vaisseaux sanguins en soutenant la production de collagène, d'élastine et d'autres tissus conjonctifs. C'est aussi un puissant antioxydant qui protège le système cardio-vasculaire tout comme la vitamine E

  – EPA et DHA : ils ne sont pas fabriqués par le corps et doivent être apportés par l'alimentation. Composants des omégas 3, ils jouent un rôle dans la croissance et la préservation des cellules, des nerfs, des muscles et des organes.

Résumons donc les besoins d'un animal souffrant de maladies cardiaques :

- Des protéines de bonnes qualités
- Une alimentation pauvre en sodium
- Une alimentation riche en potassium
- Un apport en enzymes, vitamines et sels minéraux dont la taurine et la L-carnitine

- Des acides gras essentiels et des omégas 3

En pratique :

- Du bœuf pauvre en sodium et riche en taurine et L-carnitine
- Du porc pauvre en sodium et riche en potassium
- Des organes riches en vitamines et sels minéraux : Foie, rognon, cœur (taurine). Vous trouverez les différents apports dans l'article sur les organes
- De la panse verte
- Du poisson pour les acides gras essentiels et les oméga 3 : saumon, sprat, truite (sauf la truite saumonée), dorade royale ou grise, bar de Méditerranée (d'élevage)

	Sodium mg/100 g		Sodium mg/100 g
Bœuf (faux filet)	32,2	Lapin	56,3
Bœuf (macreuse)	37,9	Mouton (épaule)	90,5
Bœuf (côte)	48,3	Mouton (viande)	86,4
Bœuf (steak)	58,7	Porc (côte)	49,2
Caille (viande)	49	Porc (travers)	48,3
Canard	56,9	Porc (filet)	72,3
Dinde (aile)	55	Poulet (pilon)	91
Dinde (escalope)	82,8	Poulet (cuisse)	92
		Poulet (filet sans peau)	54,6

Pour 100 g (mg)	Sodium
Anchois	73
Bar Atlantique	99
Bar Méditerranée (élevage)	46,6
Bar Méditerranée (sauvage)	71,4
Cabillaud	65,2
Dorade grise	60,6
Dorade royale (élevage)	51,5
Dorade royale (sauvage)	46,5
Dorade sébaste	72,8
Dorade grise	60,6
Églefin	65,9
Éperlan	156
Hareng	89,2
Hareng gras	52,4
Joël	108
Lieu / colin Alaska	190

Pour 100 g (mg)	Sodium
Lieu noir	80,5
Lingue / Julienne	92,8
Maquereau	64
Merlan	63,6
Merlu	98,6
Saumon (élevage)	45,4
Saumon (sauvage)	46
Sardine	101
Sole	76,3
Thon blanc	77,7
Thon rouge	39
Truite arc en ciel (élevage)	12,3
Truite (élevage)	41,8
Truite de mer	55
Truite saumonée	92,5

Enfin, cet article ne prétend pas que l'alimentation puisse guérir votre animal. Il a pour but de vous aider à concilier la pathologie dont il souffre et l'alimentation crue. Je vous enjoins vivement à effectuer un suivi strict de votre chien auprès d'un professionnel ayant une opinion positive sur cette alimentation.
Si votre praticien souhaite ajouter des suppléments à l'alimentation de votre

animal (Vitamine C, Co-enzyme Q10, arginine ...), mentionnez les viandes, poissons et abats que vous lui donnez. De cette façon, le vétérinaire pourra ajuster les posologies et quantités des compléments en connaissance de cause.
De même, les conseils et l'accompagnement que nous vous apportons sur notre groupe Facebook, sont toujours basés sur le diagnostic posé par votre praticien et n'interfèrent ni ne remettent en question les traitements médicaux proposés.

NB : Les informations fournies dans cet article sont données à titre informatif uniquement et ne remplacent en aucun cas l'avis, le diagnostic ou le traitement d'un vétérinaire. Si votre animal présente des symptômes ou un problème de santé, consultez rapidement un vétérinaire

Plus d'infos

Les maladies cardiaques du chien

Prise en charge des souffles cardiaques détectés fortuitement chez les chiens et les chats

Prévalence et signification clinique des murmures cardiaques détectés à l'auscultation cardiaque chez 856 chats

Obstructions congénitales des voies d'écoulement ventriculaires chez les chiens Boxer : Résultats d'un programme de dépistage cardiovasculaire de 17 ans en France (3126 chiens)

Le point sur le lien entre la cardiomyopathie dilatée canine et la nutrition

Les céréales ne sont pas la solution à la cardiomyopathie dilatée chez le chien

Table Ciqual / Anses

Image : Futura Santé