Castration et stérilisation

Lorsque vous faites stériliser ou castrer un animal, le vétérinaire recommande souvent une alimentation spécifique pour éviter la prise de poids.
Or, peu importe son alimentation, un animal castré / stérilisé n'est pas censé prendre du poids, surtout si vous maintenez les activités et l'alimentation que votre animal avait avant l'intervention.
Mais alors pourquoi certains animaux prennent du poids et pourquoi le praticien nous invite à modifier son alimentation ?

Stérilisation et castration

En France, la procédure habituelle est la gonadectomie, l'ablation des gonades c'est à dire

- Pour les mâles l'ablation des testicules
- Pour les femelle l'ablation des ovaires (ovariectomie)

Les gonades produisent les gamètes (sperme pour les mâles, ovules pour les femelles) mais aussi des hormones dont : œstrogène et progestérone pour les femelles, testostérone et androstérone pour les mâles.

Si la gonadectomie permet donc d'éviter la reproduction, elle est aussi présentée comme une manière d'éviter

- les cancers mammaires chez les chiennes
- une mortalité moins élevé chez le chat
- réguler le comportement

En 2012, une revue a été faite sur les effets de la stérilisation sur le risque de tumeurs mammaires chez les chiens. Les résultats indiquent :

> *Certaines données suggèrent que la stérilisation des chiennes avant l'âge de 2 à 5 ans est associée à une réduction considérable du risque de tumeurs mammaires malignes, et que ce risque peut être encore réduit par la stérilisation avant le premier œstrus. Cependant, notre étude, qui a consisté à examiner plus de 10 000 articles dans toutes les langues, mais qui n'a porté que sur la littérature anglaise en détail, a montré que la solidité de ces preuves était faible en raison de la rareté des études publiées qui traitent de cette question de manière adéquate. Deux des quatre études incluses n'ont trouvé aucune*

preuve que la stérilisation des chiennes était associée à une réduction du risque de tumeurs mammaires ; toutefois, ces résultats étaient également susceptibles d'être biaisés. Ces informations doivent être mises en balance avec les autres informations disponibles sur les risques et les avantages de la stérilisation, y compris l'impact potentiellement plus large des gestations non désirées, par exemple.
Les recherches ultérieures sur l'association entre les tumeurs mammaires et la stérilisation devraient se concentrer sur l'enregistrement de l'âge, de la race et de l'exposition antérieure aux dérivés synthétiques des stéroïdes ovariens en tant que facteurs de confusion potentiels, idéalement dans la population canine générale, et devraient prendre en compte à la fois l'âge auquel la chienne a été stérilisée et la durée de la stérilisation.

Les hormones sexuelles jouent un rôle important bien entendu pour la reproduction, mais elles jouent un rôle crucial dans (source) :

- l'homéostasie (processus qui permet de maintenir un état interne stable comme la température, la tension artérielle etc …),
- le taux de cholestérol,
- le niveau d'énergie,
- la continence urinaire,
- le tonus musculaire,
- le comportement
- et le **poids**.

L'équilibre hormonal est important également pour éviter les éventuels problèmes de santé qui accompagnent la gonadectomie surtout lorsqu'elle est faite trop précocement (avant 6 mois) :

- croissance et développement osseux anormaux
- problèmes de ligaments au niveau des coudes et genoux
- dysplasie des hanches
- ostéosarcome.

Mais aussi tous les risques qui sont liés :

- changement de comportement
- risque accru de nombreux cancers
- hypothyroïdie
- diabète
- troubles urogénitaux
- le surpoids / obésité.

Changer les pratiques

Pour maintenir l'équilibre hormonal et ainsi éviter la prise de poids et les autres effets possible de la gonadectomie, il existe des alternatives.

Pour les mâles

- vasectomie
- castration chimique par pose d'implant

Pour les femelles

- ligature des trompes
- ablation de l'utérus seul
- castration chimique par pose d'implant

NB : Les informations fournies dans cet article sont données à titre informatif uniquement et ne remplacent en aucun cas l'avis, le diagnostic ou le traitement d'un vétérinaire. Si votre animal présente des symptômes ou un problème de santé, consultez rapidement un vétérinaire.

Sources

NB : certaines des sources sont présentées sous forme d'extrait. Pour avoir la totalité de l'étude, vous devez avoir accès au DOI via des sites spécialisés. Je ne

peux donc pas les partager publiquement.

Perspectives actuelles sur l'âge optimal de stérilisation des chiens et des chats

Une pratique ancienne mais un nouveau paradigme : Choix personnel de l'âge pour stériliser un chien

Aide à la décision sur l'âge de la castration pour les chiens de races mixtes de cinq catégories de poids : Troubles articulaires et cancers associés

Incidence, facteurs de risque et estimations de l'héritabilité de la boiterie des membres postérieurs causée par la dysplasie de la hanche dans une cohorte de naissance de Boxers

Stérilisation des chiens : effets sur les troubles articulaires et les cancers chez les golden retrievers

Rupture du ligament croisé crânien chez le chien : Revue de la biomécanique, des facteurs étiopathogéniques et de la rééducation

Épidémiologie de la rupture du ligament croisé crânien chez le chien

La race, le sexe et le poids corporel comme facteurs de risque de rupture du ligament croisé crânien chez les jeunes chiens

L'ovariohystérectomie et l'orchidectomie canines augmentent la prévalence des lésions du ligament croisé antérieur

Aspects diagnostiques et génétiques de la luxation de la rotule chez les chiens de petite race et de race miniature en Autriche

Luxation bidirectionnelle de la rotule chez les chiens de race petite ou miniature au Japon ; caractéristiques des patients et mesures radiographiques comparées à la luxation médiale de la rotule

Exposition aux hormones gonadiques endogènes et risque de sarcome osseux

Facteurs de risque liés à l'hôte pour l'ostéosarcome canin

Ovariectomie et remodelage de l'os trabéculaire chez le chien

Évaluation du risque et de l'âge d'apparition du cancer et des troubles du

comportement chez les Vizslas gonadectomisés

Carcinome de la prostate chez le chien : preuves épidémiologiques d'un risque accru chez les chiens castrés

Caractérisation immunohistochimique du carcinome prostatique canin et corrélation avec le statut et le temps de castration

Troubles de la prostate chez le chien

Incontinence urinaire acquise chez les chiennes : son incidence et sa relation avec les pratiques de stérilisation

Relation entre l'incontinence urinaire et la stérilisation précoce chez les chiennes

Population bactérienne et changements histologiques chez les chiens atteints de fistule périanale

Récepteurs d'œstrogènes dans les tumeurs mammaires canines

Facteurs influençant le développement du cancer mammaire chez la femme et la survie post-chirurgicale

Âge de la gonadectomie et risque de surpoids/obésité et de lésions orthopédiques dans une cohorte de Golden Retrievers

Prévalence et facteurs de risque de l'obésité chez les chiens adultes des cabinets vétérinaires privés américains

Étude de l'obésité chez les chiens visitant les cabinets vétérinaires au Royaume-Uni

Prévalence de l'obésité chez les chiens examinés par les cabinets vétérinaires australiens et risques encourus

Complications observées pendant et après l'ovariohystérectomie de 142 chiennes dans un hôpital universitaire vétérinaire

Étude de cohorte prospective sur l'impact de la stérilisation des chiennes prépubères ou postpubères sur le développement physique

Résultats à long terme de la gonadectomie pratiquée à un âge précoce ou à un

âge traditionnel chez le chien

Associations entre l'âge, la parité, la thérapie hormonale et la race, et le pyomètre chez les chiennes finlandaises

Gonadectomie chez les chiens immatures : effets sur le développement squelettique, physique et comportemental.

Risques et avantages à long terme de la gonadectomie précoce chez le chien

Agressivité envers les personnes familières, les étrangers et les congénères chez les chiens gonadectomisés et intacts

Effets comportementaux et physiques de la stérilisation des chiens domestiques

Effets de l'ovariectomie chez le beagle

Le rôle des hormones gonadiques dans l'apparition de comportements répréhensibles chez les chiens et les chats

Vasectomie et stérilisation épargnant les ovaires chez les chiens : comparaison des résultats de santé et de comportement avec les chiens gonadectomisés et sexuellement intacts

Considérations relatives à la stérilisation pour maximiser la santé

Existe-t-il de meilleures alternatives à la stérilisation et castration des chien(ne)s ?

Faire le moins de mal possible

Une durée plus longue de l'axe hypothalamo-hypophyso-gonadique (HPG) intact atténue l'impact négatif de la fragilité liée à l'âge chez les chiens mâles

La gonadectomie précoce diminue la robustesse à un âge avancé chez les chiens mâles et femelles dans l'étude Vieillissement exceptionnel chez les rottweilers

Comprendre les effets des concentrations supraphysiologiques soutenues d'hormone lutéinisante chez les chiens gonadectomisés : ce que nous savons et ce qu'il nous reste à apprendre

L'exposition cumulative aux hormones gonadiques est associée de manière non

linéaire au risque de maladie du ligament croisé crânien chez le chien : analyse par modèle additif généralisé portant sur 20 590 chiens (1988-2023)

Crédit image d’en tête : Aidras