6 idées reçues sur le cru

De nombreux a priori perdurent concernant l'alimentation crue. Je vous propose de lister ici 6 idées reçues que l'on entend fréquemment et les arguments pour les contrer.

1 – L'alimentation crue est déséquilibrée

Non. En donnant de la viande (blanche et rouge), des os charnus, du poisson et des organes, votre animal aura tous les nutriments nécessaires à sa bonne santé.

2 – La viande contient trop de protéines

Non. La viande est constituée d'un peu plus de 60 % d'eau, entre 17 et 27 % de protéines en fonction du morceau et le reste se constitue de lipides, vitamines, sels minéraux et oligo éléments. Les carnivores même lorsqu'ils sont domestiqués, comme leur nom l'indique, mangent de la viande . Ils tirent leurs besoins énergétiques de la chair d'animaux vivants ou morts. La seule exception est le panda géant.

3 – L'alimentation crue est dangereuse en raison des salmonelles et autres parasites.

Non. La salive des chiens (des chats et furets aussi), contient de la lysozyme, un enzyme « anti bactérien » ainsi que de la lactoferrine, une protéine ayant des effets bactéricides. De plus, le système digestif du chien court, (celui du chat est plus court que celui du chien et celui du furet encore plus court) la digestion de la nourriture crue rapide et le pH de son estomac acide, ne permettent pas aux bactéries ni aux parasites de s'installer.
Cependant, il faudra être prudent sur la fraîcheur des aliments avec des animaux au système immunitaire déficient.

4 – La viande crue donne des vers

Non. En étant digérée rapidement, la viande crue ne reste pas longtemps dans l'estomac, contrairement aux croquettes qui vont séjourner et fermenter plus longtemps dans le système digestif. En cause, l'amidon et autres glucides qui ralentissent la digestion.
De plus, les vers sont transmis de la femelle à son petit, lorsque l'animal ingère les crottes d'autres animaux, lorsque l'animal en renifle un autre, lorsqu'il fait sa toilette ou encore lorsqu'il gratte le sol.

Même un chat qui vit en appartement peut avoir des vers notamment des ascaris que vous transportez sans le savoir via vos chaussures.
Enfin, ne vermifugez pas vos animaux en prévention cela ne sert à rien, les vermifuges ne sont efficaces que sur les parasites adultes et le vermifuge n'a pas d'action dans le temps (1 – 2)

5 – Les os crus sont dangereux.

Pas si on les adapte à son animal. Les os cuits sont friables et représentent un vrai danger, tout comme les os porteurs des gros mammifères et les os à moelle. Dans l'alimentation crue nous ne donnons que des os crus et charnus, c'est-à-dire entourés de suffisamment de viande. Ils sont nécessaires au bon équilibre de l'alimentation en apportant calcium et phosphore et ont un rôle anti tartre lors du broyage.

6 – Le cru rend agressif ou sanguinaire

Non. Le chien ne fait pas la relation entre la cuisse de poulet qui se trouve dans la gamelle et les joyeux volatiles qui caquettent dans votre poulailler. L'alimentation ne définit pas l'instinct de prédation. Un chien qui attaque un autre animal ou un être humain est un chien dont on doit « travailler » le comportement, pas la nourriture. Et dans la grande majorité des cas de morsures, c'est l'humain qui est responsable des comportements de l 'animal.
Apprenez à déchiffrer les signaux qu'émet votre chien auprès d'un éducateur en positif.
Bien que les morsures fassent l'objet d'une déclaration obligatoire auprès des services compétents, on ne dispose que de peu d'informations concernant le nombre réel de morsures en France. Et en sachant que le cru reste encore une alimentation marginale, on est en droit de supposer que la plupart des morsures sont occasionnées par des chiens nourris aux croquettes, ou du moins avec une alimentation industrielle.
En passant au cru votre chien va peut être considérer cette nouvelle alimentation comme une ressource à protéger de ses congénères ou de vous. Si c'est le cas rapprochez vous d'un éducateur canin. Quoi qu'il en soit on ne dérange pas un animal en train de manger, peu importe les arguments mis en avant. Vous viendrez t-il à l'idée d'enlever la fourchette de la main de votre voisin de table au moment où il s'apprête à enfourner sa bouchée ? Non ? Alors pourquoi le feriez

vous à votre chien ?

Une récente étude tend à démontrer que le microbiote influerait sur l'agressivité des chiens. Les chiens de cette étude ont été nourris aux croquettes Iams

Plus d'infos sur les vermifuges

1 Bayer

2 Elanco